



Informacja o V edycji programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”

15 września rozpoczęła się **V edycja programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”** marki WINIARY we współpracy z Federacją Polskich Banków Żywności. Patronem honorowym programu został **Rzecznik Praw Dziecka**, a patronatami objęli: **Ministerstwo Sportu i Turystyki**, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW oraz Fundacja Klubu Szefów Kuchni.

Program „Żyj smacznie i zdrowo” skierowany jest do **uczniów i nauczycieli gimnazjów** w całej Polsce. Jego misją jest przekazanie młodzieży **zasad prawidłowego i smacznego odżywiania**, zachęcenie ich do podejmowania **pierwszych prób gotowania** oraz do **wspólnego, rodzinnego spożywania posiłków**. W ramach akcji podejmowane będą również ważne społecznie tematy **marnowania żywności, niedożywienia**, a także **zmniejszania ilości odpadów, zużycia energii i wody**.

Nauczyciele mogą zgłaszać się do programu poprzez [stronę internetową](#). W tej edycji jedna szkoła może zamówić jeden zestaw edukacyjny, który zawiera niezbędną liczbę materiałów (książeczki kulinarne, plakaty, ankiety itd.), aby przeprowadzić zajęcia w trzech klasach.

Po dokonaniu zgłoszenia klasy **nauczyciel otrzyma bezpłatnie zestaw dydaktyczny**, w którego skład wchodzi:

- **14** gotowych scenariuszy lekcyjnych na temat zdrowego odżywiania, ekologii oraz niemarnowania żywności,
- CD z materiałami edukacyjnymi,
- **16** plakatów i **109** planszy edukacyjnych,
- **3** filmy edukacyjne,
- **książeczki kulinarne** dla każdego ucznia zawierające przepisy na smaczne i proste dania dla gimnazjalistów.

Materiały edukacyjne powstały we współpracy z metodykami, dzięki czemu są zgodne z gimnazjalnym programem nauczania i stanowią doskonałe uzupełnienie wiadomości z innych przedmiotów, np. biologii czy chemii.



Po przeprowadzeniu lekcji w oparciu o materiały edukacyjne dostarczone przez organizatora, nauczyciele wraz ze swoimi klasami mogą wziąć **udział w konkursie** w kategorii **Wydarzenie Społeczne** nawiązujące do celów programu. **Nagrodą główną** jest **Klasa multimedialna** – zestaw składający się z: tablicy multimedialnej, rzutnika, komputera, 30 tabletów oraz wycieczka do Warszawy dla zwycięskiej klasy połączona z warsztatami kulinarnymi. **29** kolejnych zwycięskich klas otrzyma dla swoich szkół nowoczesne **tablice multimedialne**, a kolejne **30** – **laptopy**.

Szkoły, które wygrają Klasę multimedialną oraz tablice multimedialne, zostaną odwiedzone przez przedstawicieli programu „Żyć smacznie i zdrowo”, którzy wręczą uroczystie nagrody oraz przeprowadzą zajęcia dla uczniów.

W IV edycji programu wzięło udział ponad **38% szkół gimnazjalnych** w Polsce. Ponad **3 900 nauczycieli** wyedukowało w dziedzinie zdrowego odżywiania ponad **126 000 uczniów** z **4 500 klas**. Mamy nadzieję, że nadchodząca edycja zakończy się jeszcze większym sukcesem!

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres a.sawinska@synertime.pl i pod numerem telefonu **22 544 05 16**.