

Trwa druga edycja programu edukacyjnego Porcja Pozytywnej Energii

Druga edycja ogólnopolskiego programu edukacyjnego Porcja Pozytywnej Energii rozpoczęła się w październiku. Szkoły nadal mogą zgłaszać swój udział w bezpłatnym programie oraz konkursie, w którym do wygrania są cenne nagrody dla szkół.

Porcja Pozytywnej Energii to ogólnopolski program skierowany do wszystkich szkół podstawowych na terenie całej Polski. **Promuje wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych, codzienną aktywność fizyczną oraz postawy proekologiczne.** Co ważne, angażuje zarówno dzieci, jak i rodziców oraz nauczycieli. To właśnie kadra pedagogiczna (dyrektorzy szkół, wychowawcy i osoby delegowane przez dyrekcję) mogą zarejestrować szkołę na stronie www.porcjapozytywnejenergii.pl, gdzie po wypełnieniu formularza otrzymają przygotowane przez metodyków scenariusze lekcyjne promujące zdrowe odżywianie, regularny ruch i postawy eko. Nauczyciele mogą również razem ze swoimi klasami wziąć udział w konkursie, w którym do przygotowania są prace plastyczne dotyczące głównych zagadnień programu. Wygrać można wartościowe nagrody w postaci m.in. telewizorów.

Edukacja poprzez zabawę

Porcja Pozytywnej Energii ma na celu integrację oraz edukację dzieci, rodziców i nauczycieli, **we wspólnych staraniach o ograniczenie problemu nadwagi i otyłości, który obecnie dotyka już prawie co piątego polskiego nastolatka.** Działania prewencyjne są tu niezwykle istotne, gdyż wpajają dobre, zdrowe postawy dotyczące diety i aktywności fizycznej. Dzięki takim konsekwentnym działaniom jesteśmy bowiem w stanie na trwałe **zmienić nawyki** dzieci i młodzieży, **zbudować u nich pozytywne poczucie własnej wartości oraz wzmocnić ich samoakceptację.**

Wszystkie szkoły do 1 kwietnia 2015 r. mają czas na zgłoszenie do konkursu i nadesłanie prac konkursowych. **Ogłoszenie wyników** nastąpi do 30 kwietnia 2015 r. **Dostarczenie nagród** do Zwycięzców konkursu nastąpi do 15 czerwca 2015 r.

Więcej informacji udzieli Państwu:

Justyna Orlikowska

Specjalistka ds. PR

Tel. +48 668 148 807

Mail: j.orlikowska@mediaforum.pl