



PORCJA POZYTYWNEJ ENERGII

www.porcjapozytywnejenergii.pl

08.10.2013r.

Program edukacyjny dla szkół!

Ministerstwo Edukacji Narodowej ogłosiło rok szkolny 2013/2014 Rokiem Szkoły w Ruchu. Co to oznacza, dla uczniów i nauczycieli? Przede wszystkim skupianie większej uwagi na aktywności fizycznej uczniów, zachęcanie do bardziej aktywnego wypoczynku, a także większą dbałość o ich zdrowie. Szkoły w ramach Roku Szkoły w Ruchu będą realizować programy edukacyjne związane z tą tematyką.

Postawione przez MEN założenia, szkoły mogą wypełniać zarówno poprzez realizację własnych inicjatyw jak i zgłaszając się do zewnętrznych programów opartych o wybraną tematykę. Jednym z takich programów jest **PORCJA POZYTYWNEJ ENERGII**, czyli program skierowany do uczniów szkół podstawowych z klas 1-3 i 4-6. Jego celem jest promocja zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia poprzez działania profilaktyczne ograniczające nadwagę i otyłość. Troska o zdrowie młodego pokolenia sprawia, że we wszystkich krajach przykładą się szczególną wagę do upowszechniania zasad prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i nauczycieli. (patrz: Prof. dr hab. Jan Gawęcki „Żywienie u progu i u schyłku życia”, rozdział 7 „Zasady żywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym”).

Udział w programie jest bardzo prosty. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.porcjapozytywnejenergii.pl i pobrać lub zamówić wydrukowane materiały edukacyjno-dydaktyczne dotyczące jednego z wybranych tematów: zdrowe nawyki żywieniowe, aktywności fizyczna i jej wpływu na zdrowie oraz ochrona środowiska i działania proekologiczne. Następnie nauczyciele, w oparciu o przygotowane specjalnie dla nich materiały przeprowadzają z uczniami lekcję, realizując tym samym założenia wynikające z Roku Szkoły w Ruchu.

Przystąpienie do programu **PORCJA POZYTYWNEJ ENERGII** jest równoznaczne z możliwością wzięcia udziału w **konkursie** i wygrania atrakcyjnych nagród – elementów wyposażenia każdej nowoczesnej placówki, gwarantujących atrakcyjność zajęć i przyjemność pracy. Do wygrania są **tablice interaktywne, telewizory Smart TV, zestawy konsoli do gier i tablety**. Konkurs polega na przygotowaniu przez uczniów pracy nawiązującej do zdrowego odżywiania, ochrony środowiska lub aktywności fizycznej. Prace o **tematyce społecznej** powinny być przygotowane w jednym z wybranych formatów - plakat, komiks, film, wydarzenie społeczne lub wydarzenie typu Land Art. Konkurs trwa od 1 października a prace konkursowe należy zgłaszać do 1 kwietnia 2014 r. Zabawa ta jest uzupełnieniem programu **PORCJA POZYTYWNEJ ENERGII** i co ważne, w konkursie może w wziąć udział kilka klas z tej samej szkoły.

Więcej informacji na temat Programu, konkursu i regulaminu na stronie www.porcjapozytywnejenergii.pl i [www.Facebook.pl/PorcjaPozytywnejEnergii](https://www.facebook.com/PorcjaPozytywnejEnergii).

PATRONI:

