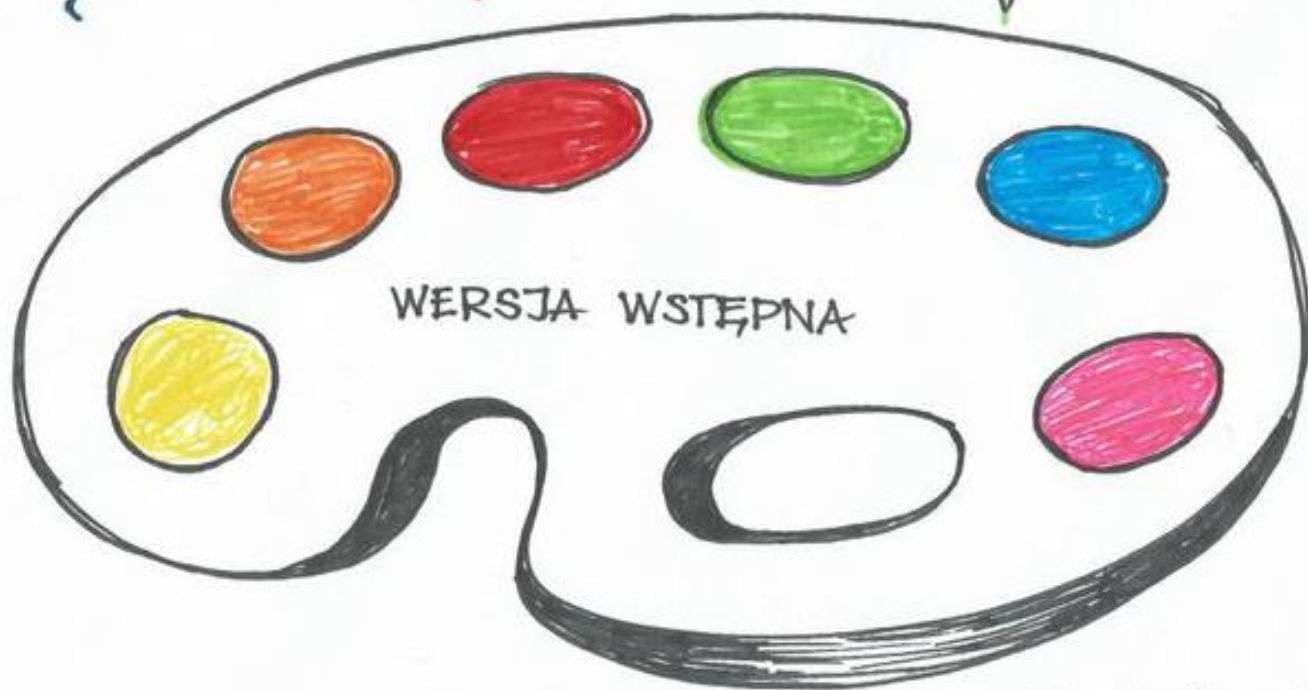


# SKETCHNOTING

The title 'SKETCHNOTING' is written in a bold, hand-drawn font. The letter 'S' is preceded by a blue stick figure running towards it. The letter 'T' is replaced by a red pencil. The letter 'O' is replaced by a smiling face with a red mouth. The letter 'I' is replaced by a green pencil. The letter 'N' is followed by a blue stick figure standing next to it.

© D. Kitowska

Szanowni Państwo,

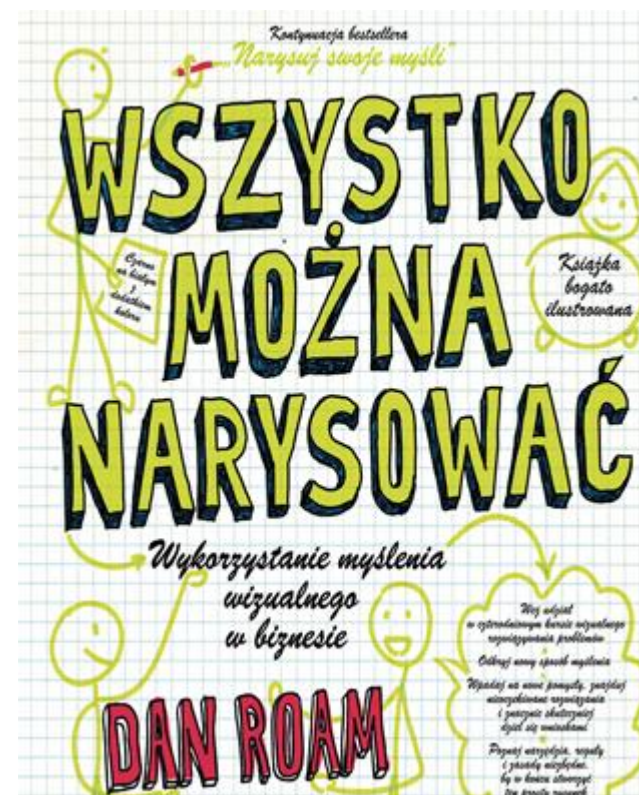
ta niewielka publikacja jest próbą podzielenia się z Państwem swoją pasją rysowania. Rysowania podczas uczenia się, uczenia innych oraz w życiu zarówno zawodowym jak i prywatnym. Od zawsze rysuję, od 10 lat rysuję i popularyzuję mapy myślowe. O tym, że rysunek ma znaczenie nie tylko dla edukacji przekonał mnie Tony Buzan a później Dan Roam.



#### DLACZEGO WARTO POŚWIĘCIĆ NA TO CZAS?

W naszym coraz bardziej zglobalizowanym świecie mamy do czynienia z coraz większą ilością informacji, a komunikacja z dnia na dzień staje się coraz bardziej ukierunkowana. Same słowa przestają wystarczać (w zasadzie nigdy nie wystarczały, ale to temat na oddzielną książkę). Aby możliwe było dokonywanie prawdziwych przełomów, intuicyjne formułowanie nowych pomysłów i skuteczne dzielenie się nimi z innymi ludźmi, potrzebujemy rysunków.

Źródło: D.Roam, *Wszystko można narysować*, Wyd. One Press, s. 29.



Narysować można wszystko: **przedmioty**, **miejsca**, *smak*, *zapach*, *emocje*,  
*czas*, *relacje*, *ruch*, *związki*, *zależności*...

Graficznie można odpowiadać na pytania:

**Co?**

**Kto?**

*Kiedy?*

*Gdzie?*

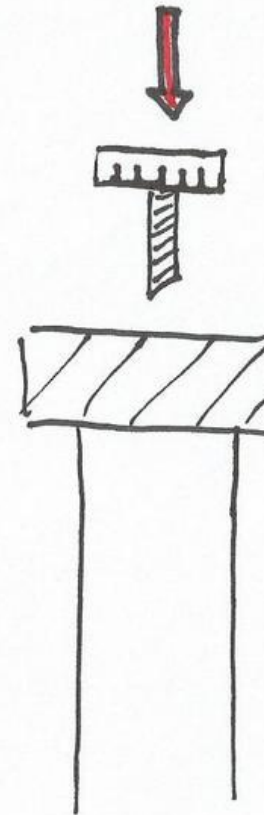
**Jak?**

**Dlaczego?**

COZ



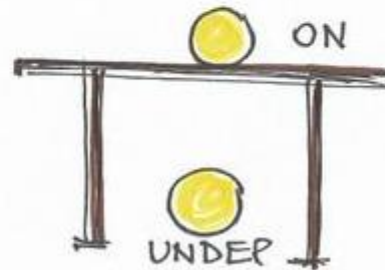
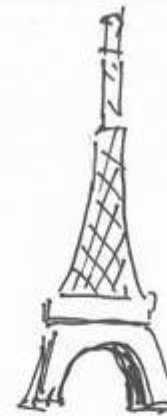
JAK?



# КТО?



# GDZIE ?

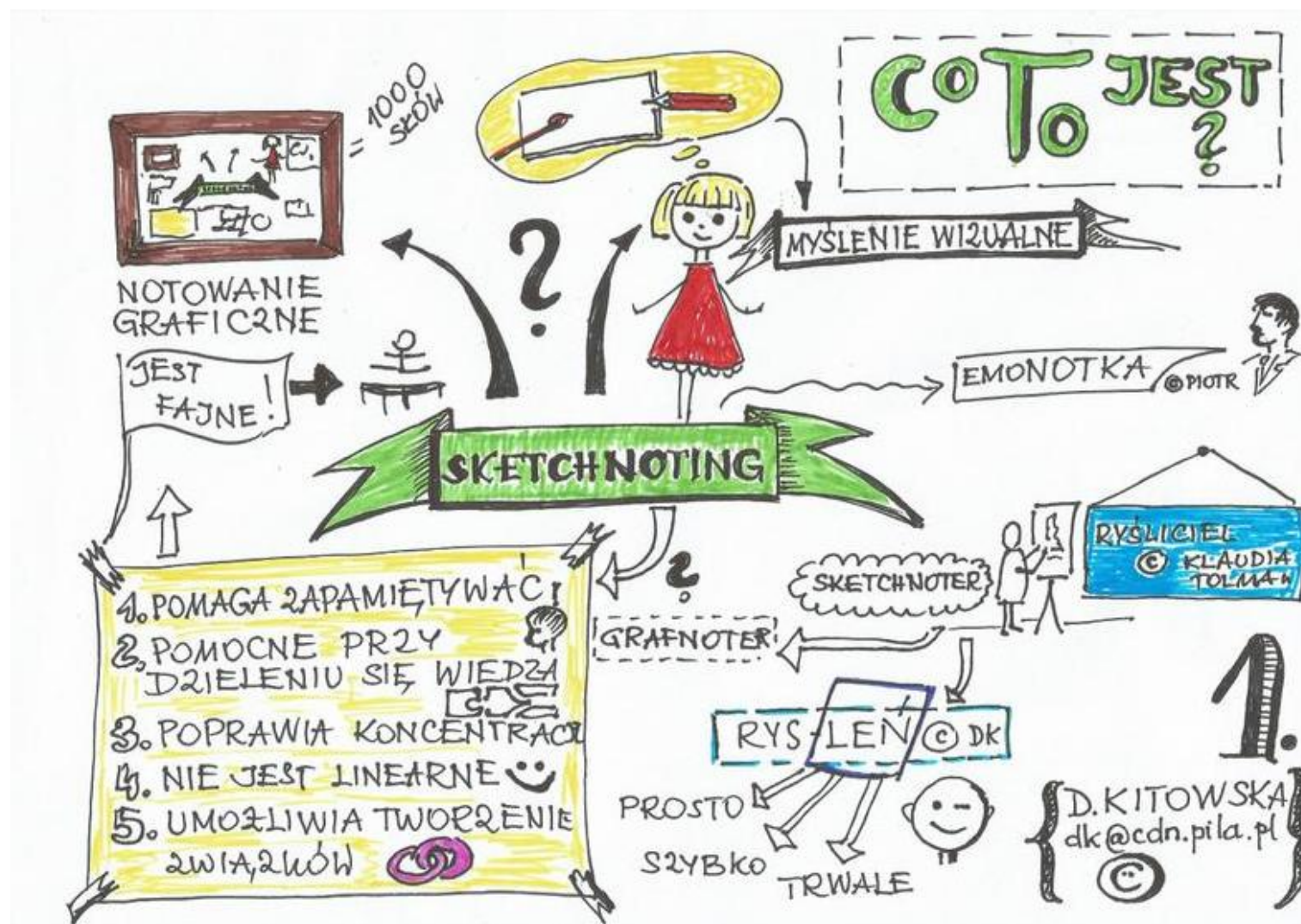




# KIEDY?

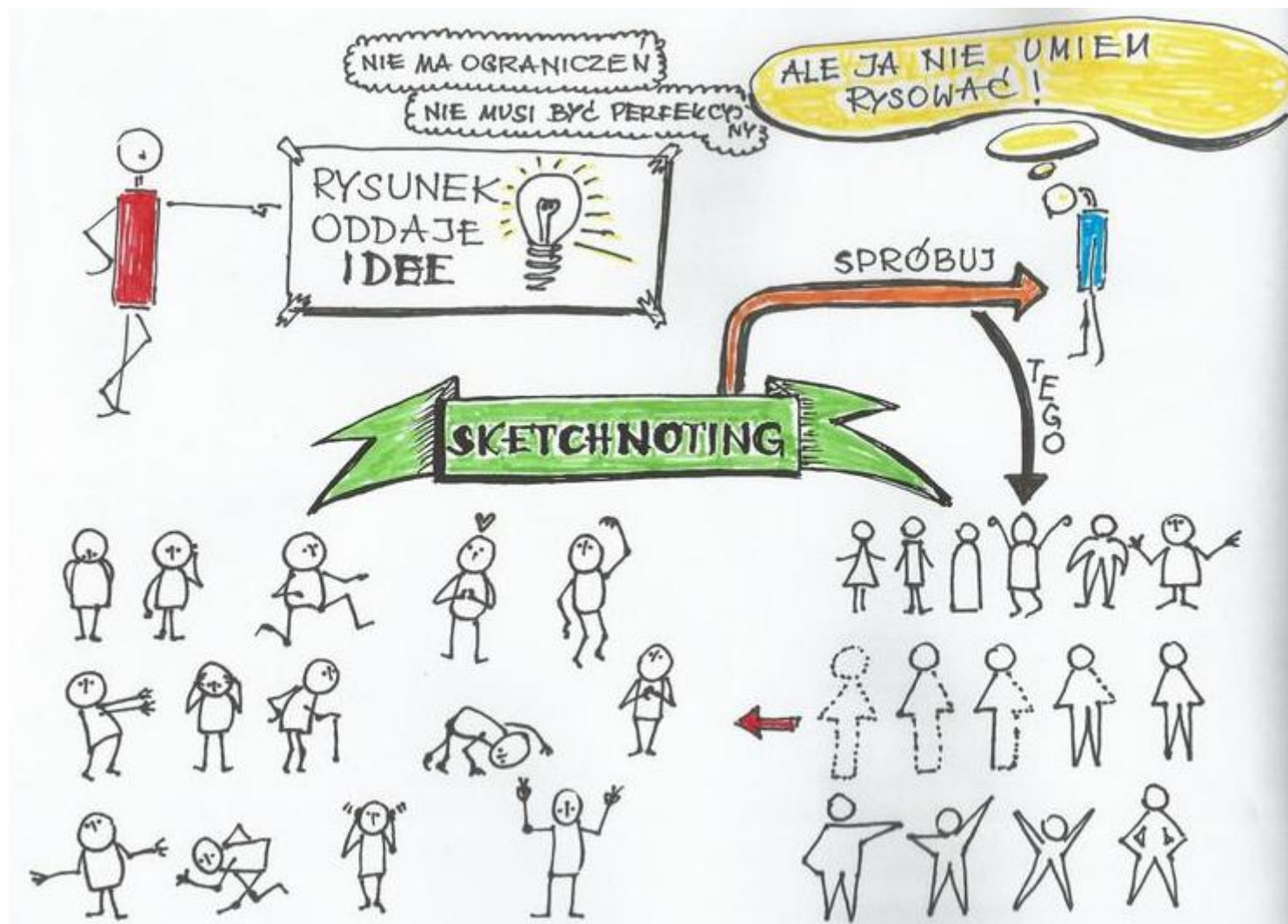


Co to właściwie jest SKETCHNOTING?

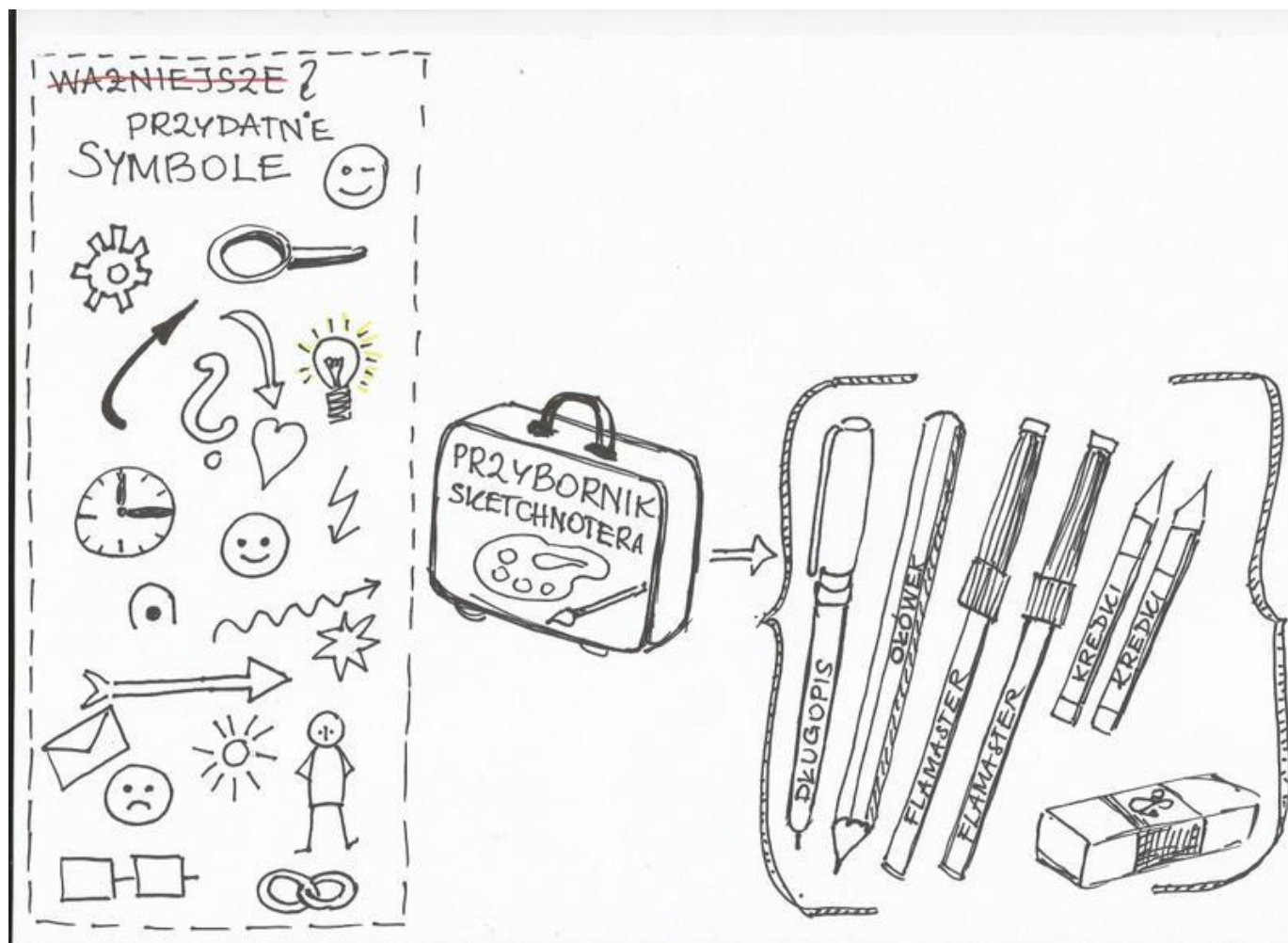




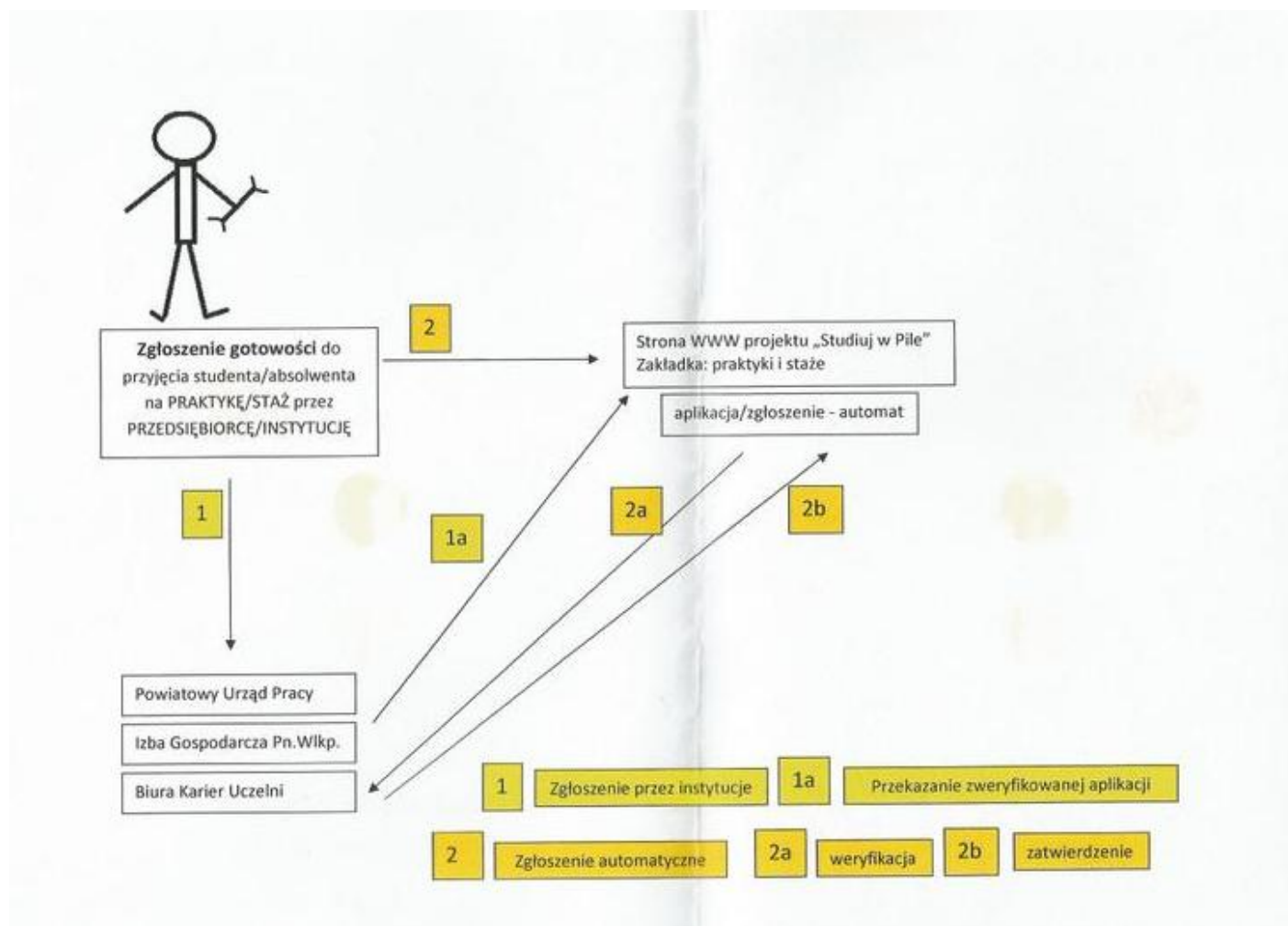
Na pewno w tym miejscu myślisz sobie: „ale ja nie umiem rysować?”



Każdy sketchnoter potrzebuje przybornika, który jest prosty, dostępny i bardzo tani☺



Moje rysowanie zaczęło się bardzo dawno i przydawało się w pracy zawodowej:



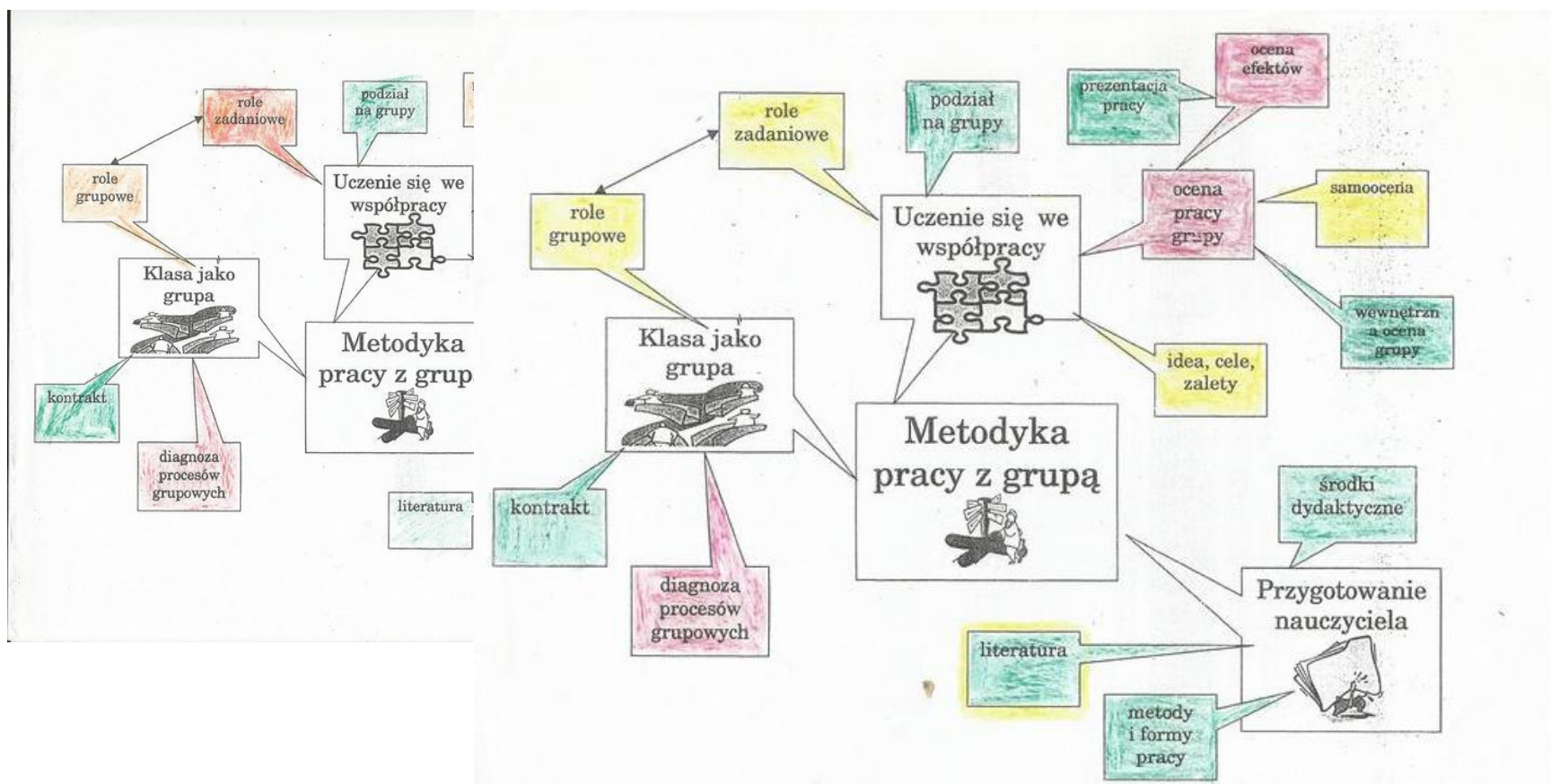
Koncepcja staży studenckich znacznie bardziej stała się przekonująca gdy otrzymała ramy graficzne.

Ewaluacja zajęć jest bardziej refleksyjna, gdy oparto ją o schemat:

The diagram is a reflective evaluation form. At the center is a stick figure wearing a graduation cap and holding a diploma. Six lines radiate from the figure to six rounded rectangular boxes, each containing a question in Polish. The questions are:

- Top-left: Czego nowego się dziś Pan/i nauczyła?
- Top-right: Co Pan/i sobie uświadomiła?
- Middle-right: Co chciał/a by Pan/Pani powiedzieć trenerkom?
- Bottom-right: Co od dziś w procesie komunikacji będzie Pan/i robiła inaczej?
- Bottom-left: Co od dziś w procesie komunikacji zacznie Pan/i robić?
- Middle-left: Jak ocenia Pan/i klimat dzisiejszego spotkania?

Diagnoza wstępna przed szkoleniem: nauczyciele wypełniali kolorami obszary. Kolor czerwony: STOP – muszę się zatrzymać: dowiedzieć się, poznać, kolor pomarańczowy: OSTROŻNIE – chętnie pogłębię lub utrwale temat, kolor zielony: MOGĘ IŚĆ DALEJ, daję sobie z tym radę.



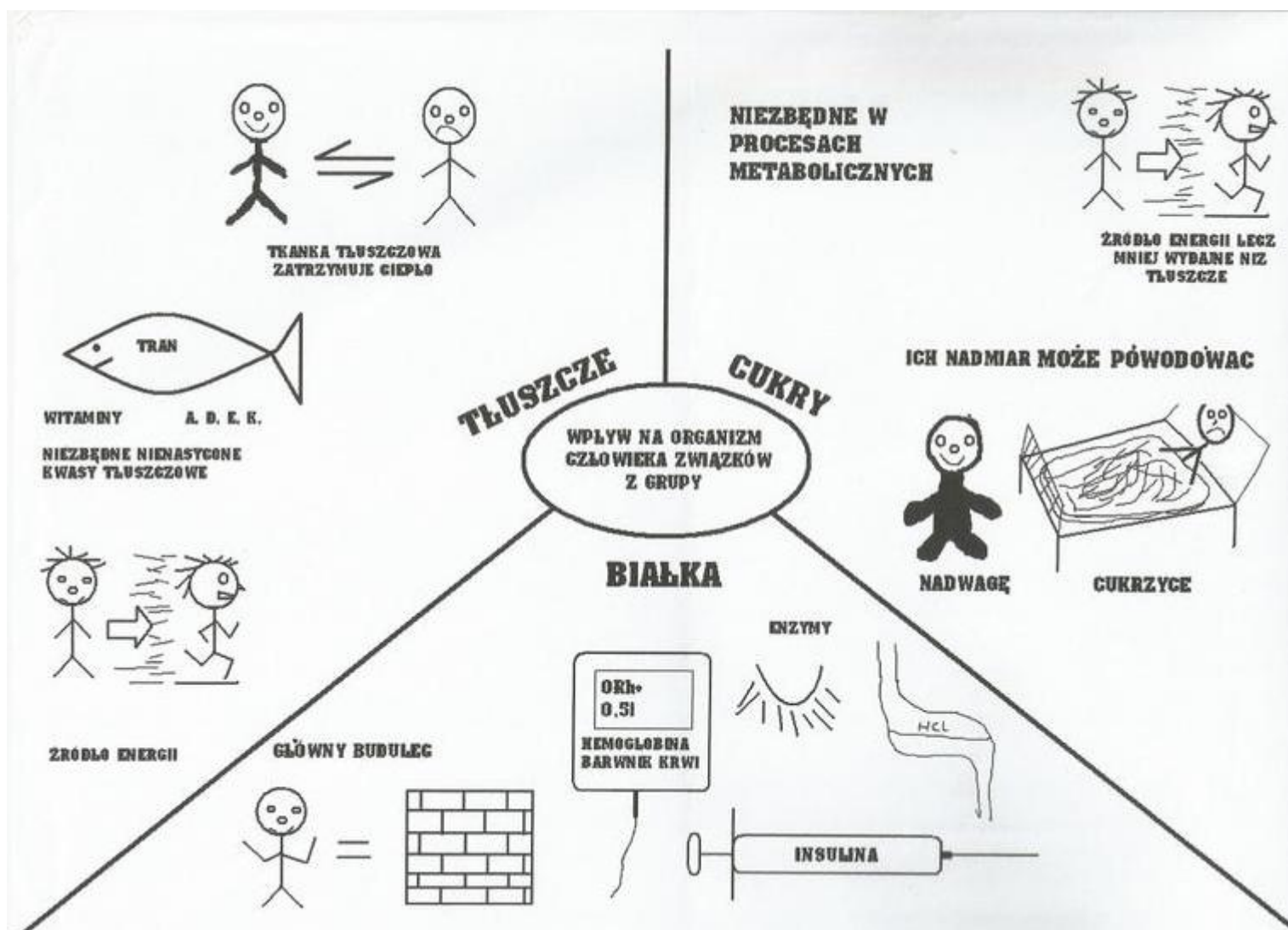




Z czasem moi uczniowie dostawali zadania graficzne:



Zazwyczaj rysowali ręcznie, rzadziej korzystali z dobrodziejstw ICT.

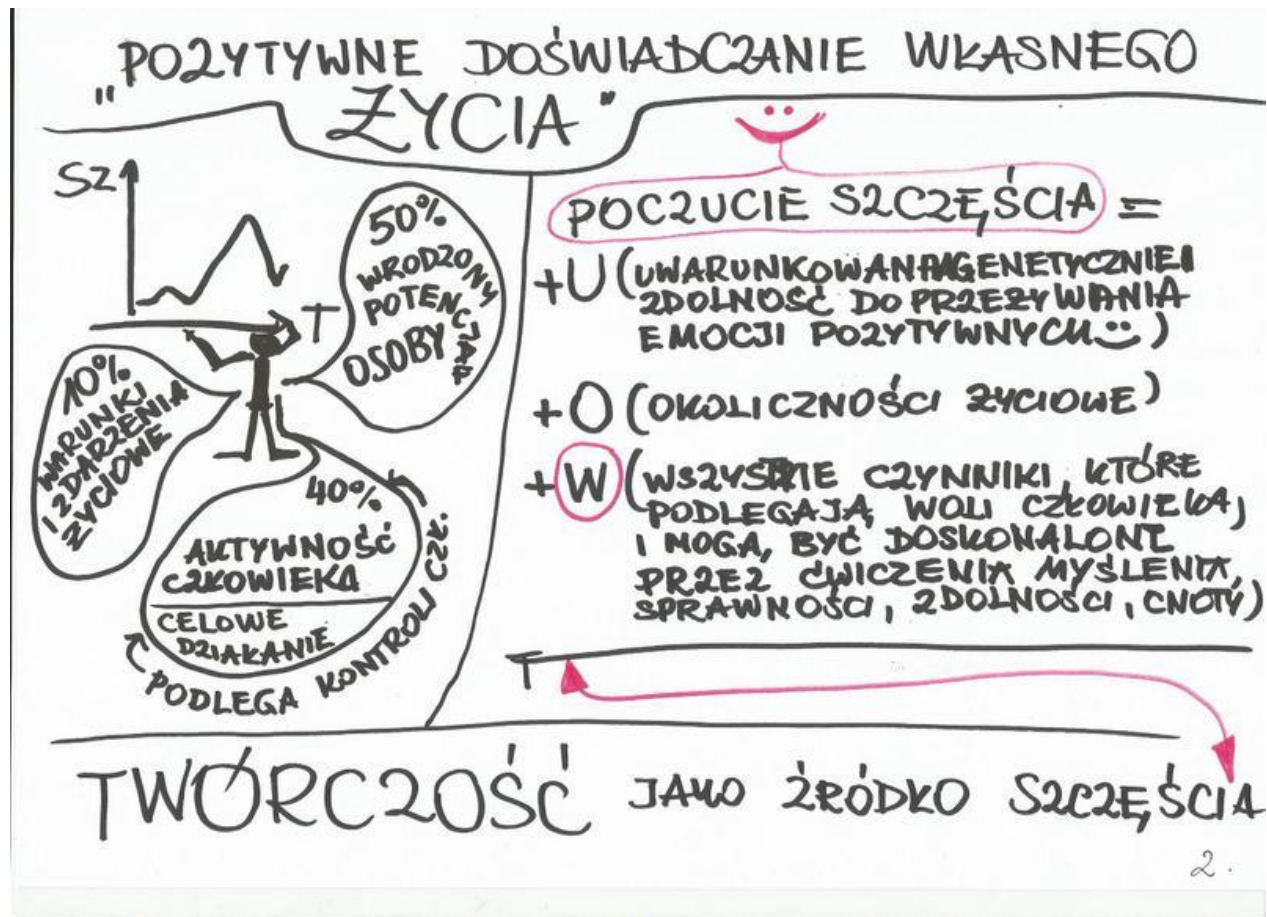


Rysunek obudowany komentarzem w pracy z nauczycielami stawał się pretekstem do ciekawej dyskusji:



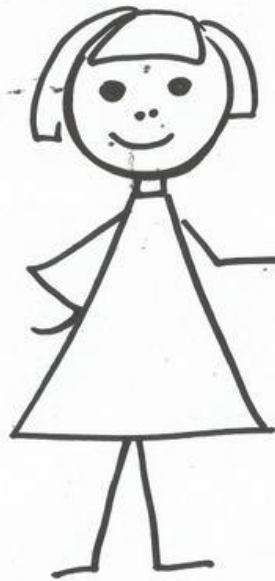


Naukowe koncepcje zyskiwały nauczycielskich odbiorców kiedy były narysowane:





BARBARA FREDRICKSON



SPRZYJA PROCESOWI  
TWÓRCZEMU

ROZSZERZAJĄ ZAKRES UWAGI,  
PODWYŻSZAJĄ PRYNNOŚĆ  
GENEROWANIA  
ZNIOSZĄ OGRANICZENIA  
POZNAWCZE



OBNIŻENIE  
KRYTYCYZMU

EMOCJE POZYTYWNE



EMOCJE NEGATYWNE

CHWILOWO ZANĘŻAJĄ  
REPERTUAR REAKCJI  
REKONKRETNIE  
KRYTYCZNIE,  
RYGORYSTYCZNI  
OCENIA  
WERYFIKACJA



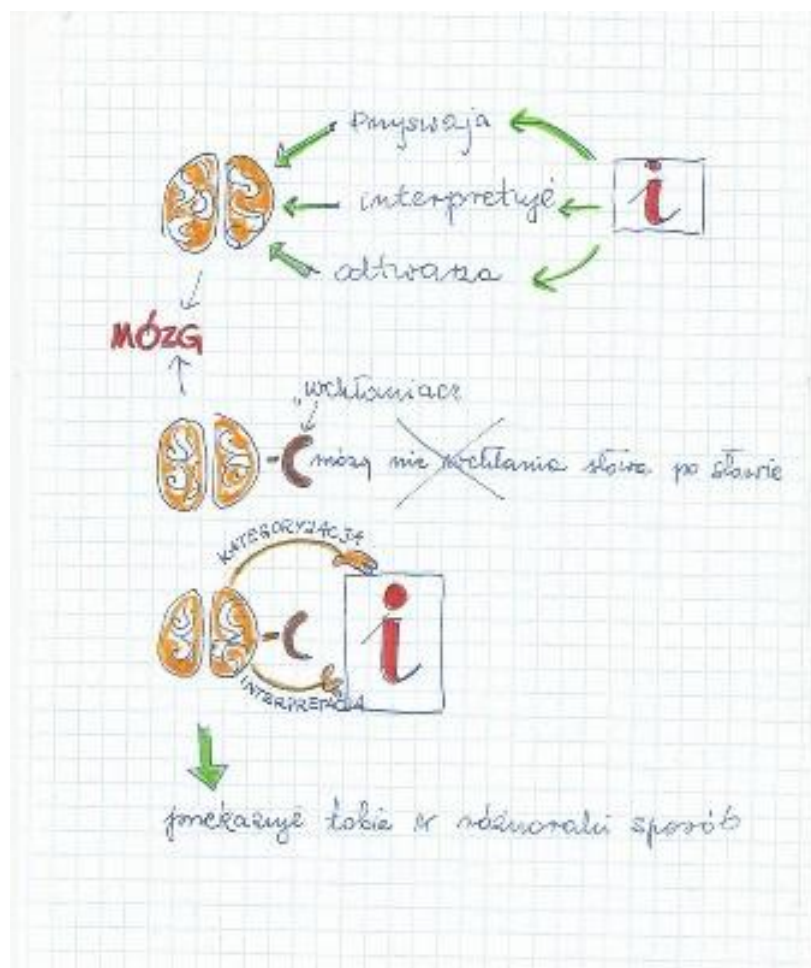
3.

# POZYTYWNE SPOŁECZEŃSTWO

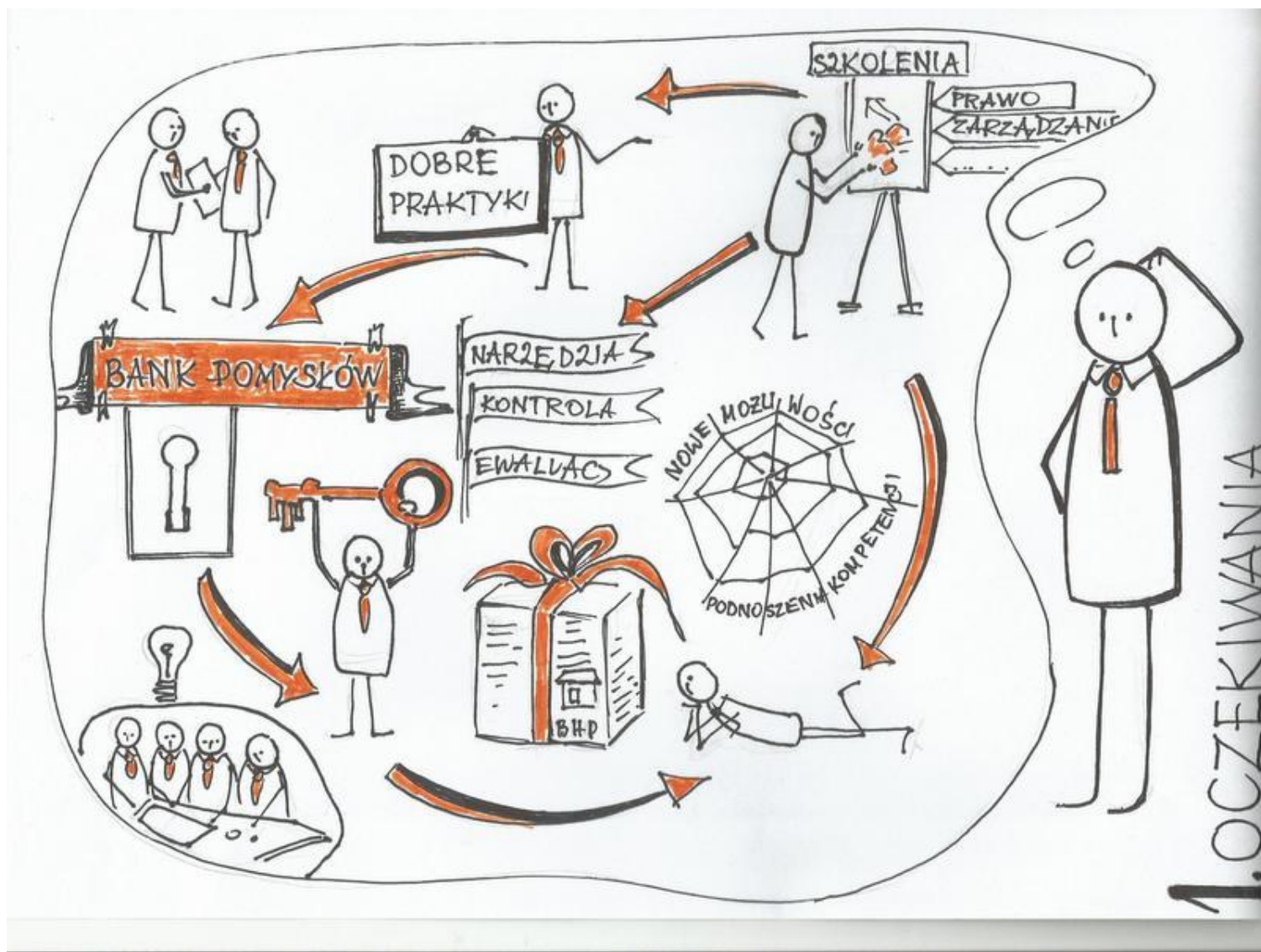
## PRAKTYKA PSYCHOEDUKACYJNA



Graficzne notatki stały się dla mnie coraz bardziej powszechne...

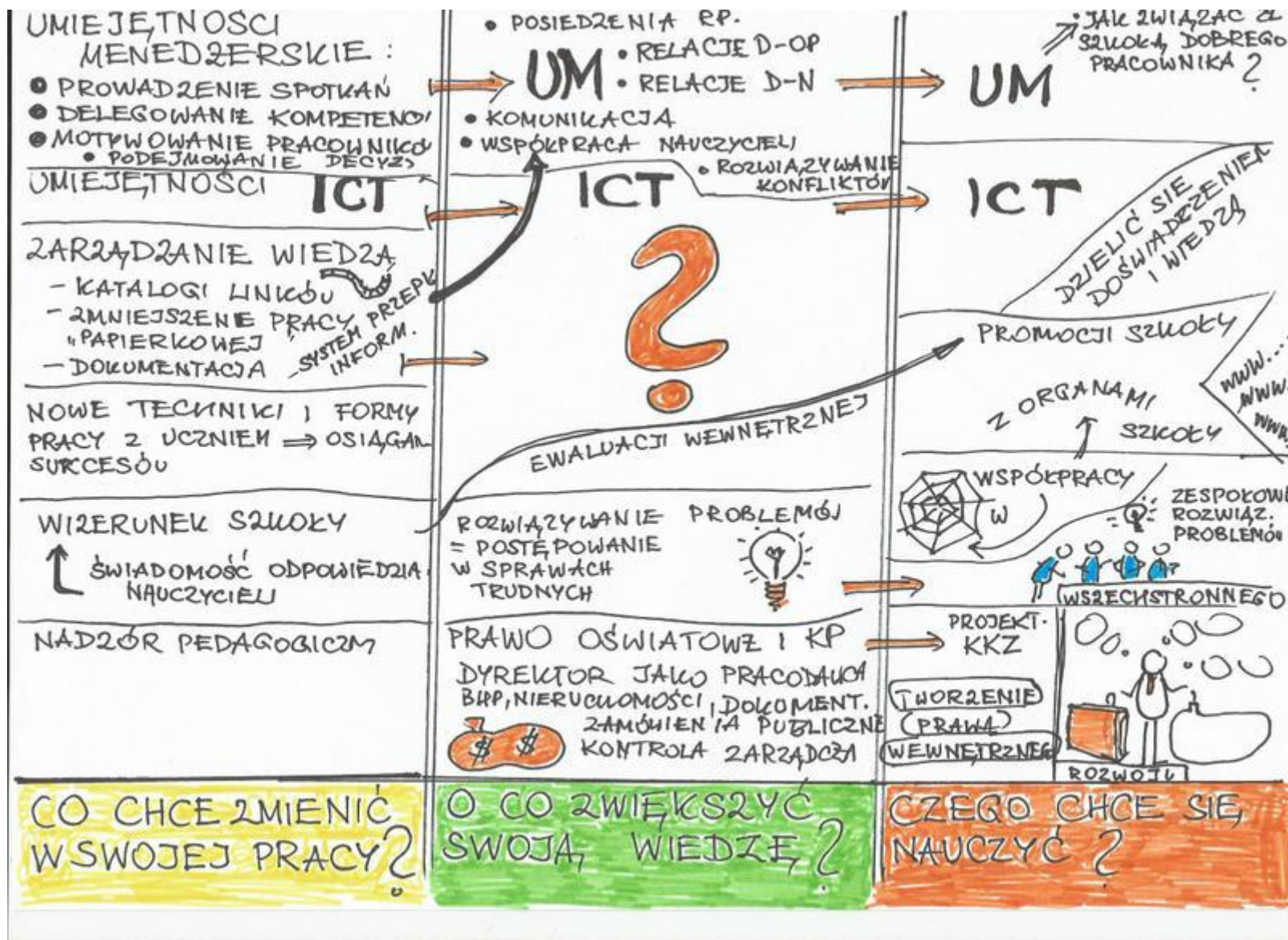


Sketchnoting okazał się techniką bardzo przydatną podczas analizy wyników diagnozy potrzeb szkoleniowych dyrektorów:

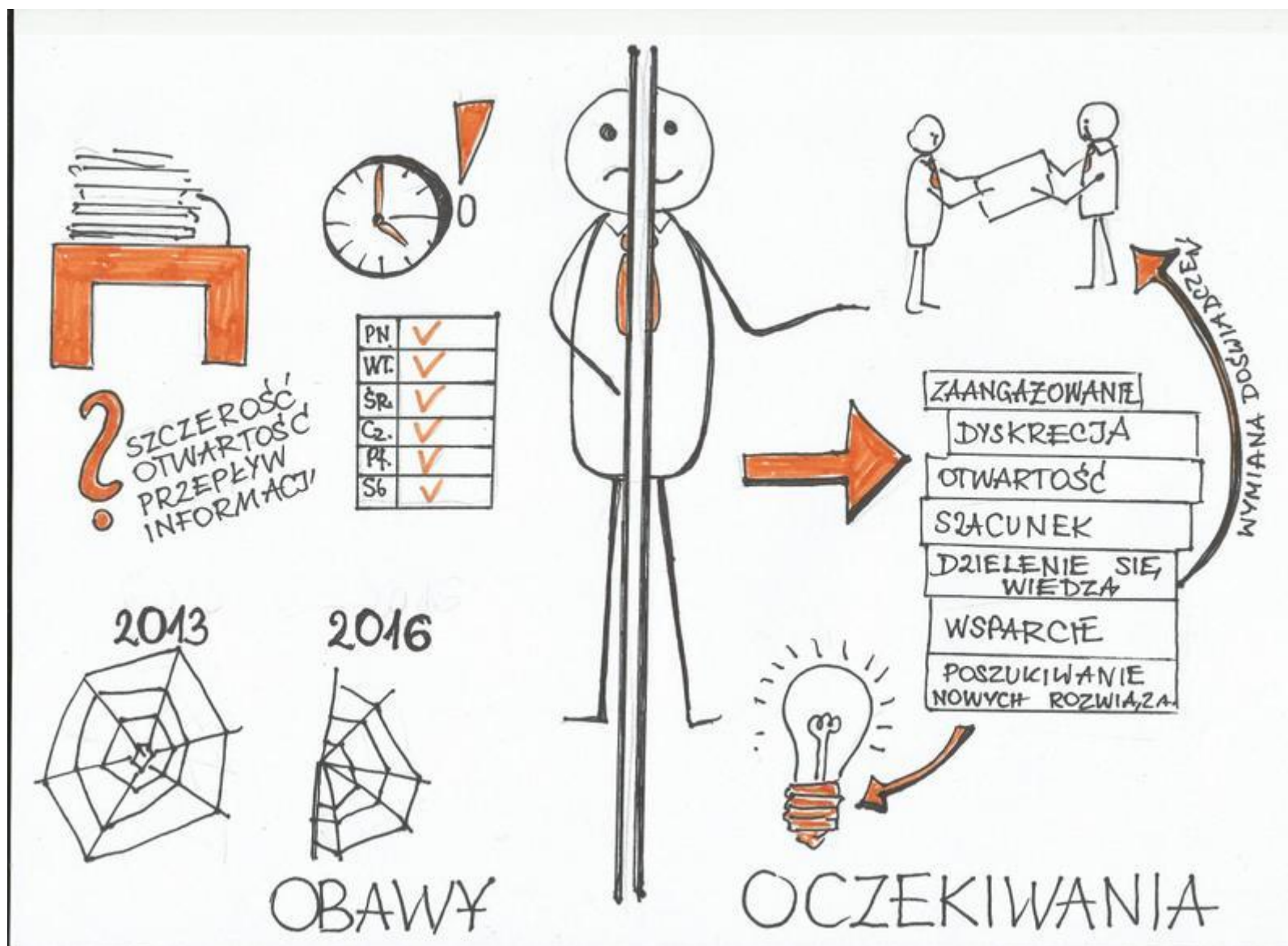








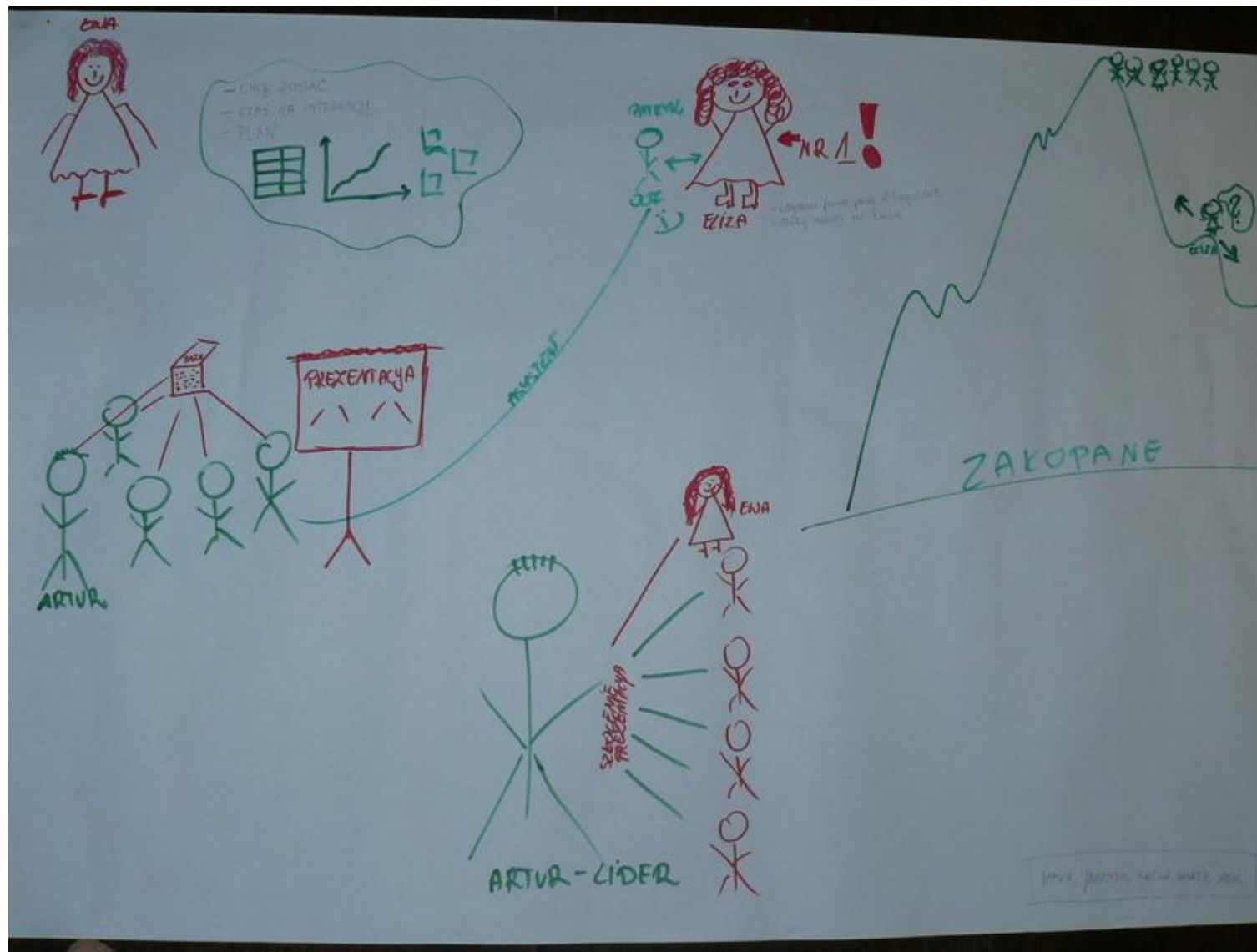






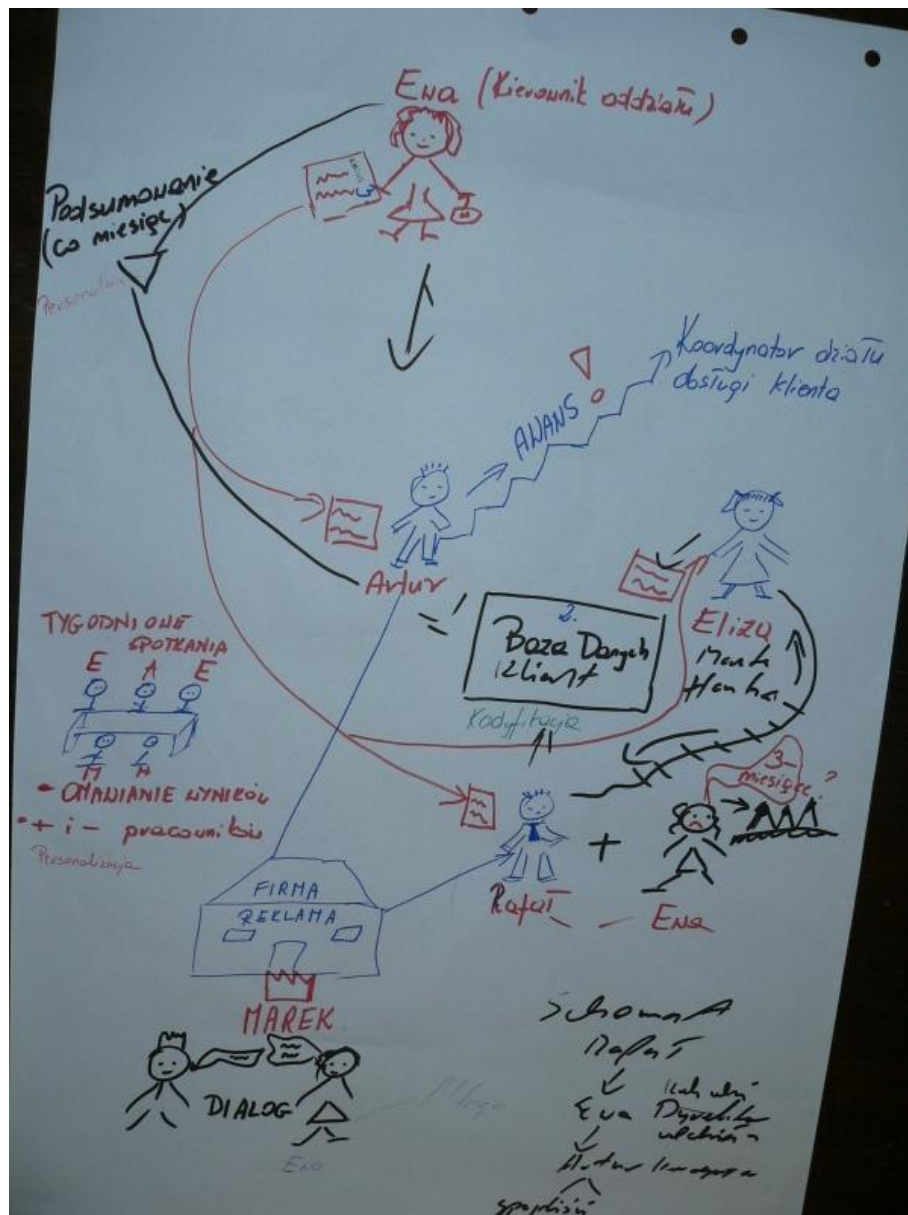


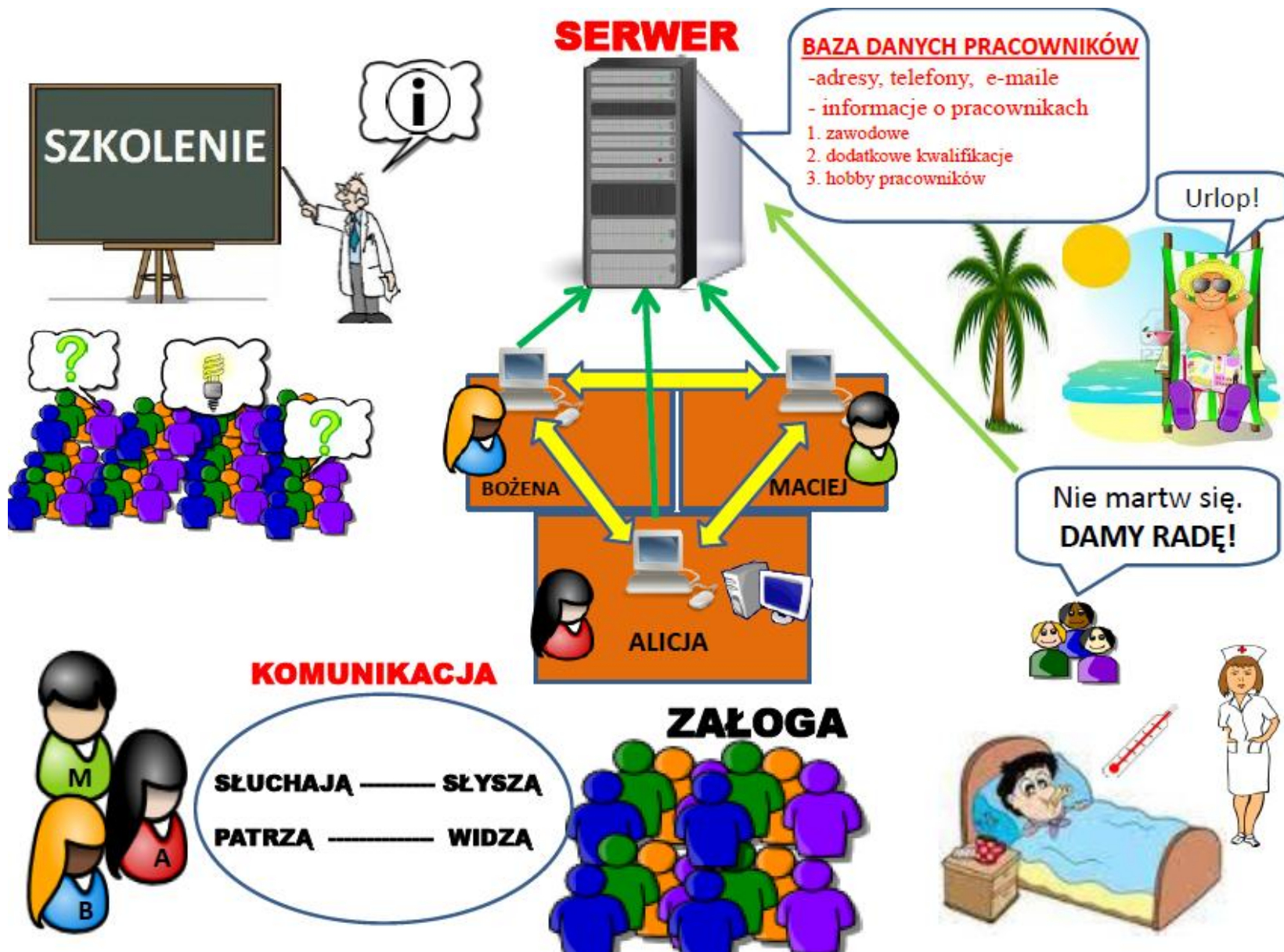
Dzięki rysunkom można prezentować różne koncepcje, projekty, wskazując etapy, ludzi, zadania:





Na zdjęciach plakaty z graficzną prezentacją rozwiązań case study – Studia Podyplomowe Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, WSB w Pile 2013.







# LITERATURA, ŹRÓDŁA INTERNETOWE....

www.tonybuzan.com

[Home](#) [About](#) [News](#) [Gallery](#) [Products](#) [Blog](#) [Software](#)



## iMindMap 7 is out now

See what's new, including DropTask task management and Branch Art - plus, check out our exclusive launch offers ending this month

*"The latest version is mind blowing, with fantastic, easy to use features that place it streets ahead of any competition."*

**Noel Hawkes, Key Account Manager, Zeelandia**

[LEARN MORE](#)



### Mind Maps

Learn how to Mind Map, their benefits and how to apply them to any thinking task.



### Speed Reading

If you were a speed reader, you'd have have finished this sentence hours ago.



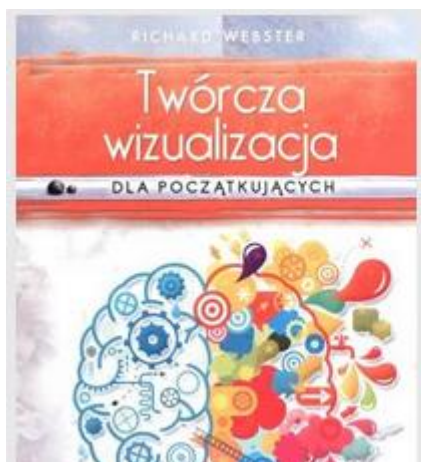
### Memory

Learn that memory is a skill and how you can vastly improve your own.



### Videos

An archive of videos of Tony Buzan speaking on a variety of subjects.



*Richard Webster*

## **Twórcza wizualizacja dla początkujących. Osiągaj cele i spełniaj marzenia**

Wydawnictwo: **Illuminatio**

Rok wydania: 2013

Ilość stron: 200 s.

Oprawa: miękka

Wymiar: 145x205 mm

ISBN: 9788362476985



Książki > Nauki społeczne > Psychologia > Uczenie się

## **Rusz głową**

★★★★★ [ 1 ocena] [Sprawdź recenzje](#)

Autor: [Buzan Tony](#)

Wydawca: [Ravi Wydawnictwo](#)

Okładka: [miękka](#)

Data premiery: 2005-01-01



## Mapy twoich myśli

Tony Buzan

Format: A5, 294 stron

Cena: 32.90 zł

Wystarczy spojrzeć na przykłady zapisków genialnych twórców, takich jak Edison, Leonardo da Vinci czy Beethoven, by zrozumieć, jak daleko odbiegają od martwego schematu „linijka pod linijką”.

Szybkie notowanie. • Sprawne zapamiętywanie. • Synteza wiedzy. • Twórcze myślenie.



Książki > Biznes i ekonomia > Biznes > Opracowania ogólne

## Mapy Myśli dla Biznesu

★ ★ ★ ★ ★ [ 0 ocen] [Sprawdź recenzje](#)

Autor: [Buzan Tony, Griffiths Chris](#)

Wydawca: Wydawnictwo AHA

Okładka: miękka

Data premiery: 2010-10-14



**Wszystko można narysować**  
Wykorzystanie myślenia  
wizualnego w biznesie  
książka

Dan Roam

Wydawnictwo: Helion

Oprawa: miękka

Ilość stron: 320



Katarzyna Żbikowska

**Mapy myśli w biznesie. Jak twórczo i  
efektywnie osiągać cele za pomocą mind  
mappingu**

Wydawnictwo: **one press**

Rok wydania: 2012

Ilość stron: 168 s.

Oprawa: miękka

Wymiar: 165x165 mm

EAN: 9788324638123