

Stymulacja rozwoju małego dziecka

Rodzice zgłaszający się do gabinetu psychologa ze swoim dzieckiem, przychodzą z różnymi problemami i trapiącymi ich wątpliwościami. "Czy dziecko w wieku x-lat powinno to robić...", "Czy moje dziecko nie powinno już... "?

Warto pamiętać, że każde dziecko ma swój indywidualny rytm rozwoju. Różnice w rozwoju dwojga dzieci mogą wynikać zarówno z ich indywidualnych cech, jak i od rodzaju środowiska rozwoju. Środowisko, w jakim wychowuje się nasze dziecko jest często jednym z głównych (choć nie jedynych) czynników stymulujących jego rozwój. Stymulowanie rozwoju zależy także od wieku dziecka.

Stymulacja rozwoju poznawczego, emocjonalnego, społecznego, ruchowego dziecka przebiega w dużej mierze podczas zabawy. Jak rodzice mogą pomóc dziecku rozwijać się? Przede wszystkim powinni podążać za pragnieniami dziecka (nie znaczy to oczywiście bezrefleksyjnego ulegania zachciankom), pozwolić mu na autonomię. Nie ograniczać jego autonomii to znaczy pozwalać na eksplorację otoczenia. Ważnym zadaniem dla rodziców w okresie rozwoju dziecka jest zapewnienie mu bezpieczeństwa. Co jeszcze rodzice mogą robić, aby maksymalnie wspierać dziecko w jego dążeniach do "bycia sobą"?

Stymulacja rozwoju emocjonalnego dziecka odbywa się podczas interakcji rodzice- dziecko. Maluch „czerpie” z emocji rodzica, uczy się na jego przykładzie, jak należy zachowywać w różnych sytuacjach. Rodzice stają się modelami prawidłowych zachowań. Powinni zaspokajać potrzeby emocjonalne, głównie poczucie bezpieczeństwa (zapewnienie określonego rytmu dnia, konsekwentne zachowania to podstawy). Rodzice muszą dawać dziecku bezwarunkową miłość, nie taką- „jak będziesz niegrzeczny to nie będę cię kochała”.

Rozwój społeczny małego człowieka przebiega w dużej mierze poprzez naukę dostrzegania konsekwencji zachowań. Rodzice mogą zachęcać i wzmacniać prawidłowe, społecznie akceptowane zachowania.

Stymulacja rozwoju poznawczego przebiega podczas wykonywania wielu prostych, codziennych czynności. Wspomagamy rozwój dziecka poprzez włączanie go do pomocy np. podczas pieczenia ciasta- gdy ma ono możliwość „mieszania” różnych składników, poznawania konsystencji różnych produktów, czy też podczas nie lubianego często odkurzania. Dziecko uczy się

poprzez zabawę, wykorzystujemy ten potencjał!

W dobie internetu, mediów mamy możliwość szukania inspiracji do zabaw z dziećmi. Możemy nagrany bajkę wysłuchać razem z dzieckiem. Pozwoli to na rozwijanie jego wyobraźni. Pamiętajmy jednak, że nawet najlepiej aktorsko przeczytana bajka nie zastąpi czasu spędzonego z dzieckiem. To mama czy tato jest najlepszym aktorem dla dziecka. Kolejnym sposobem rozwoju poznawczego malucha jest nauka wierszyków. Sami pewnie pamiętamy, jak nasze babcie czy mamy uczyły nas wierszyków o grzecznym misiu, dziku... Nauka wierszyków pomaga rozwijać pamięć słuchową dziecka. Możemy też wraz z dzieckiem rysować, lepić z plasteliny... Ze starszym dzieckiem można podczas zabawy klockami, np. przeliczać ułożone dotychczas klocki czy rozpoznawać ich kolory.

Jest wiele sposobów stymulacji rozwoju dziecka. Większość z nich zależy w dużej mierze od naszej kreatywności. Przydatne może być „cofnięcie się” do naszego dzieciństwa. Sposoby spędzania czasu, jakie proponowały nam mamy, babcie czy dziadkowie świetnie rozwijają maluchy. Znaczna część tych zabaw wykorzystywana jest w profesjonalnych treningach rozwojowych. Pamiętajmy, że stymulacja rozwoju dziecka przebiega głównie przez zabawę, dlatego rodzice, opiekunowie maluchów mają na nią duży wpływ! Zaufajmy naszej intuicji, bo to ona często podpowiada nam najlepsze pomysły i rozwiązania!